



令和8年度都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 5月 -



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|--|
| | | | <p>5月1日は 八十八夜にちなみ 抹茶ミルクゼリーです</p>  | <p>1 牛乳 豚玉丼 味噌汁 梅のり和え 抹茶ミルクゼリー</p>  |
| <p>4 </p>  <p>みどりの日</p> | <p>5 </p>  <p>こどもの日</p> | <p>6 </p> <p>5月5日のこどもの日にち なみ中華おこわです</p> <p>振替休日</p> | <p>7 牛乳 中華おこわ 酸辣湯 ビーフソテー みかん入りオレンジゼリー</p> | <p>8 牛乳 ごはん にらたま汁 味噌チーズつくね ごまサラダ じゃが芋の甘辛煮</p> |
| <p>11 牛乳 高菜チャーハン 豆腐と青菜の中華スープ ツナサラダ 中華ドレッシング ヨーグルト和え</p> | <p>12 牛乳 ごはん 味噌汁 鱈の味噌マヨネーズ焼き ゆかり和え 大豆と昆布の煮物</p> | <p>13 牛乳 あさりのトマトスパゲッティ 野菜スープ バジルチーズサラダ ココアプリン</p> | <p>14 牛乳 鮭菜飯 五月汁 さっぱりサラダ フルーツ黒蜜寒天</p> | <p>15 牛乳 ハヤシライス 洋風スープ カリカリサラダ りんごゼリー</p> |
| <p>18 牛乳 ひじきと大豆のませごはん 沢煮椀 鶏と小松菜の和風ごまドレ パイン入りカルピスゼリー</p> | <p>19 牛乳 麻婆豆腐丼 わかめと春雨の中華スープ 切干大根の中華和え 杏仁豆腐 黄桃ソース</p> | <p>20 牛乳 ごはん 味噌汁 五目玉子焼き ごまドレッシングサラダ グレープゼリー</p> | <p>21 牛乳 ミルクパン ポークビーンズ きのこサラダ コーヒール牛乳ゼリー</p> | <p>22 牛乳 ごはん かき玉スープ 鯖の香味焼き のり和え チャプチェ</p> |
| <p>25 牛乳 ごはん すまし汁 豚肉と野菜の味噌煮 ひじきと青菜のサラダ</p> | <p>26 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 ツナとトマトのサラダ 果物(もも、メロン、パイン)</p> | <p>27 牛乳 ごはん 中華スープ 魚の甘酢煮(めかじき) 春雨サラダ</p> | <p>28 牛乳 カレーウインナーピラフ コーンとポテトのスープ 鉄骨サラダ ゼリーカクテル</p> | <p>29 牛乳 ごはん 味噌汁 ハンバーグ おろしソース おかか和え 大豆の磯煮</p> |

