



令和8年 都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 4月 -



月	火	水	木	金
6 牛乳 ホイコーロー丼 ワンタンスープ 中華和え 豆乳ゼリー黒蜜ソース 	7 牛乳 ごはん 生麩入り若竹汁 鯖の味噌煮 おかか和え 果物(清見オレンジ) 	8 牛乳 チキンカレーライス 洋風スープ フレンチトマトサラダ グレープゼリー	9 牛乳 たけのこごはん 塩ちゃんこ汁 ツナサラダ和風ドレッシング さつま芋とりんごの重ね煮	10 牛乳 ごはん 豚汁 鮭の塩焼き 磯香和え フライドポテト
13 牛乳 麻婆焼きそば 白菜とにらの中華スープ 中華ごまサラダ 杏仁ゼリー	14 牛乳 パンプキンパン マカロニのスープ煮 ツナとトマトのサラダ ゼリーカクテル	15 牛乳 ごはん 味噌汁 あじの松風焼き 梅おかか和え 大豆の磯煮	16 牛乳 バレンシア風パエリア にんにく風味野菜スープ マセドアンサラダ カスタードプリン	17 牛乳 ごはん 味噌汁 つくね 白和え 切干大根の煮付
20 牛乳 親子丼 赤だし味噌汁 ポン酢おかか和え フルーツヨーグルト	21 牛乳 ごはん 豆腐と青菜の中華スープ 鶏肉とじゃがいものチリソース 春雨サラダ	22 牛乳 ツナとベーコンのピラフ ミネストローネ ポテトサラダ コーヒー牛乳ゼリー	23 牛乳 ごはん さつま汁 煮魚(めばる) ごまだれサラダ 高野豆腐と野菜の煮物	24 牛乳 ごはん 白菜と玉子のコーンスープ 豆腐の中華煮 韓国風サラダ
27 牛乳 玉子とそぼろのませごはん 味噌汁 春キャベツのゆかり和え スイートポテト	28 牛乳 ごはん 味噌汁 白身魚の磯辺揚げ じゃが芋のおかか煮 ひじきサラダ	29  昭和の日	30 牛乳 ごはん 野菜スープ 洋風玉子焼き ミートソース 昆布茶サラダ	地下1階の 給食室で 作っています 

