

# 志村学園卓球部 活動計画

## 1 年間目標

- ・部活動の活動を行うことにより、日常生活の礼儀等の向上を目指し、将来の社会参加につなげる。
- ・大会の出場に向けて、目的意識と目標をもって努力する。

## 2 指導方針

- ・卓球部の活動を通して、自主的に行動し、協調性、社会性を身に付ける。
- ・目標に向け練習することにより、基礎体力や技術を身に付け、達成感、充実感を味わう。
- ・卒業後の余暇活動につながるようにする。
- ・こまめに休憩をとり、水分補給を行う。準備、片付け前後に手指消毒を行う。道具の使用後に、消毒を行う。

## 3 活動概要

### (1) 活動日及び活動時間

- ・月・木 16:05～17:30、火 16:05～16:55
- ・夏季休業日も行う予定有り。
- ・土日の活動については、事前に月予定表で周知する。

### (2) 活動場所

第2体育館、介護実習室前

### (3) 今年度の大会等の日程

- ・5月25日(日) 東京都障害者スポーツ大会
- ・第9回卓球交流大会
- ・2026 東京 CUP 卓球大会
- ・練習試合

## 4 顧問(5名)

富松茜音、余語健太、望月康子、中西あや、三屋みどり

## 5 持ち物

- ・練習着は、学校指定の体育着と体育館履きまたは、準じた運動着。  
大会時は、白のウェア上下は、不可
- ・ラケット(1年生は、別途連絡する)、水筒、タオル

## 6 その他

熱中症対策については十分配慮して活動する。

## 7 活動費について

部費として年間 1000 円を集金し、年間執行予定を以下のとおりとする。

| 項 目                | 金 額     |
|--------------------|---------|
| 救急用品（消毒液、絆創膏等）     | 1,000 円 |
| テーピングテープ           | 1,000 円 |
| 卓球用ボール             | 3,000 円 |
| 雑費（スポーツドリンク、紙コップ等） | 3,000 円 |
| 3 年生お別れ会（色紙等）      | 3,000 円 |