

志村学園陸上競技部 活動計画

1 年間目標

- ・ 各自の目標達成への活動を通して主体性・自己管理能力を育成する。
- ・ 同じ志をもつ仲間と切磋琢磨し、日々の活動に取り組む。
- ・ 心と体を鍛えることで日常生活や礼儀等の向上を目指す。

2 指導方針

- ・ 挨拶やマナーを大切にする。
- ・ 集合時間や提出物の期限を守ることを徹底する。
- ・ 日頃の練習の成果を発揮できる大会を個々の課題に応じて選択し、達成感と成功体験をもつ。
- ・ こまめに休憩をとり、水分補給を行う。

3 活動概要

(1) 活動日及び活動時間

月・火・木・金 16:05～17:30(下校完了時刻)

夏季休業日、冬季休業日、週休日も行いう予定有り。

夏季休業中に、学校を利用して練習を行う。

※活動日、時間、土日の活動については、事前に月予定表で周知する。

(2) 活動場所

グラウンド・校舎裏・陸上競技場(休日のみ)

(3) 引率体制

大会・練習の引率は、3名以上の体制で行う。

(4) 高等学校体育連盟への登録について

生徒・保護者に対し高体連加盟の案内を行い、希望者について高体連に加入する。

- ・ 大会参加時に競技場内での行動について、競技役員の指示を理解して大会に参加できること。
- ・ 大会において、練習の成果を発揮することが期待できる競技レベルにあること。

(5) 日本知的障害者陸上競技連盟への登録について

- ・ 日本 ID 陸上選手権は、標準記録を突破し、愛の手帳を所有するか IQ が 75 以下の証明ができる書類を提出できる生徒が対象になる。
- ・ 「日本 ID 陸上」への参加をする際には当連盟への加入が必要である。「日本 ID 陸上」への参加申込者について、大会申込時に連盟へ加入する。

(6) 令和7年度の活動内容 日程(案)

月	日	大会名
5	24, 25	東京都障害者スポーツ大会
7	19, 20	※全日本ID陸上選手権大会
8	30	江東ナイター陸上
10	9	特体連 陸上大会(駒沢陸上競技場)
	未定	NAGASE カップ(東京都)
	25~27	※国民スポーツ大会 滋賀県
3	21, 22	オール陸上(駒沢)

※の大会は障害者スポーツ協会から選出、または参加標準記録を突破した選手のみ出場

4 活動費について

部費として年間 1, 0 0 0 円徴収し、年間執行予定は以下のとおりとする。

項 目	金 額
救急用品・テーピング・熱中症対策など	1 0, 0 0 0 円
トレーニング用具	1 5, 0 0 0 円
雑費(大会参加費の銀行等振込み手数料等)	1, 0 0 0 円

5 担当教員 (7名)

徳岡壮平、小暮浩之、分部美香、茶木浩美、吉池卓也、杉田虹也、上續将吾
外部指導員 (1名) 鈴木俊彦

6 持ち物

飲み物、体操着またはトレーニングウェア、ランニングシューズ
自分の荷物を管理するもの (トートバッグなど)

7 その他

- ・熱中症対策、感染症対策については十分配慮して活動する。
- ・熱中症予防として、練習場所の WBGT を計測し、こまめな水分補給と休憩時間を確保する。