

志村学園卓球部 活動計画

1 年間目標

- ・部活動の活動を行うことにより、日常生活の礼儀等の向上を目指し、将来の社会参加につなげる。
- ・大会の出場に向けて、目的意識と目標をもって努力する。

2 指導方針

- ・卓球部の活動を通して、自主的に行動し、協調性、社会性を身に付ける。
- ・目標に向け練習することにより、基礎体力や技術を身に付け、達成感、充実感を味わう。
- ・卒業後の余暇活動につながるようにする。
- ・こまめに休憩をとり、水分補給を行う。準備、片付け前後に手指消毒を行う。道具の使用後に、消毒を行う。

3 活動概要

(1) 活動日及び活動時間

- ・月・木 16:05～17:30(下校完了時刻) ・火 16:05～16:55(下校完了時刻)
- ・夏季休業日も行う予定有り。
- ・土日の活動については、事前に月予定表で周知する。

(2) 活動場所

第2体育館、介護実習室前

(3) 今年度の大会等の日程

- ・5月26日(日) 東京都障害者スポーツ大会
- ・第8回卓球交流大会
- ・東京カップ
- ・練習試合

4 顧問(6名)

高橋郁裕、望月康子、榎野詩優子、梁和宏、富松茜音、三屋みどり

5 持ち物

- ・練習着は、基本的に学校指定の体育着とするが、それに準じた運動着 体育館履き
- ・水筒、タオルは、各自で準備する。

6 その他

- ・熱中症対策、感染症対策については十分配慮して活動する。
- ・熱中症予防として、練習場所のWBGTを計測し、こまめな水分補給と休憩時間を確保する。

7 活動費について

部費として年間1,000円を集金し、年間執行予定を以下のとおりとする。

項 目	金 額
救急用品（消毒液、絆創膏等）	1,000円
テーピングテープ	1,000円
卓球用ボール	3,000円
雑費（スポーツドリンク、紙コップ等）	3,000円
3年生お別れ会（色紙等）	3,000円