

志村学園バレーボール部 活動計画

1 年間目標

- ・バレーボールを通して協調性、主体性を育成し、目的に向かって仲間と取り組む姿勢を育てる。
- ・心と体を鍛えることで日常生活や礼儀等の向上を目指し、将来の社会参加につなげる。
- ・チームスローガン「FOR THE TEAM ～チームのために～」を掲げ今、自分がすべきことを考えて活動に取り組む。

2 指導方針

- ・生徒同士が互いに認め合い、協力しながらより良い人間関係を育成する。
- ・挨拶をする、時間を厳守するなどのきまりを守り、規律・規範意識を身に付ける。
- ・練習やゲームを通してバレーボールの楽しさや達成感を味わう。
- ・どのような状況でも、あきらめないことや苦しいことを乗り越えて次に繋げる気持ちを養う。
- ・安全と健康に気を付けて運動を行う。感染症予防対策、熱中症予防対策を行う。

3 活動概要

(1) 活動日及び活動時間

体育館練習 (前期) 火、金 (後期) 月、木 16:05～17:30

トレーニング (前期) 月、木 (後期) 火、金 16:05～16:55

夏季休業日、冬季休業日も行う予定有り。

土日の活動については、事前に月予定表で周知する。

(2) 活動場所

第一体育館 (トレーニング時は、玄関前や中庭、廊下等を使用する)

(3) 今年度の大会等の日程

日程	大会等	場所
6月1日(土)	第25回東京都障害者スポーツ大会	駒沢オリンピック公園総合運動場
7月28日(日)	第25回東京ゆうあいバレーボール大会	板橋区立上板橋体育館
8月10日(土) 11日(日)	全日本IDバレーボール選手権大会	浦安市総合運動公園総合体育館
11月12日(火)	令和6年度 特体連バレーボール大会	武蔵野の森総合スポーツプラザ
2月2日(日)	2025年IDバレーボール大会	千葉県流山市キッコーマンアリーナ

4 顧問(6名)

朝利啓子、橋爪淳、藤永花野、武田亘生、天池奈桜、西川美紋

5 持ち物

練習着、バレーボールシューズ、サポーター、タオル(汗拭き用と手洗い用)、飲み物、マスクケース、私物管理用の手提げなど

6 その他

- ・熱中症対策、感染症対策については十分配慮して活動する。
- ・熱中症予防として、練習場所のWBGTを計測し、こまめな水分補給と休憩時間を確保する。

7 活動費について

部費として今年度は年間4,000円を集金し、年間執行予定を以下のとおりとする。

項 目	金 額
大会参加費(第25回種目別東京ゆうあいバレーボール大会)	1チーム10,000円
大会参加費(2024年IDバレーボール大会)	1チーム10,000円
雑費等	約10,000円程度

※大会場所への交通費等は含まない