

志村学園バスケットボール部 活動計画

1 年間目標

- ・バスケットボールを通して自主性や主体性を育成し、仲間と取り組む達成感を味わう。
- ・心と体を鍛えることで日常生活や礼儀等の向上を目指し、将来の社会参加につなげる。

2 指導方針

- ・生徒同士が互いに認め合い、協力しながらより良い人間関係を育成する。
- ・練習やゲームを通してバスケットボールの楽しさや達成感を味わう。
- ・感染症対策を行い、けがに気を付けながら運動を行う。

3 活動概要

(1) 活動日及び活動時間

月・火・木・金 16:05~17:30(下校完了時刻) 体育館使用状況に応じて、休みあり。
夏季休業日、冬季休業日も行う予定有り。土日の活動については、事前に月予定表で周知する。

(2) 活動場所

第一体育館、第二体育館、グラウンド、スクールバスロータリーを使用する。

(3) 今年度の大会等の日程(予定)

日程	大会等	場所
8月1日(木)8月2日(金)	東京都障害者スポーツ大会	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
12月~1月	ゆうあいバスケットボール大会	未定
2月5日(水)、6日(木)	特体連バスケットボール大会	武蔵野森スポーツプラザ
未定	SAKURA CUP大会	未定

4 顧問(7名)

上原文典、岡本悠太、今野純伽、珊瑚秀司、美山奈央、道向一樹、井上大久
部活動指導員(1名)
市村初実

5 持ち物

体操服 or バスケットウェア、バスケットボールシューズ、外用運動靴、水筒、汗拭きタオル

6 その他

- ・熱中症対策、感染症対策については十分配慮して活動する。
- ・熱中症予防として、練習場所のWBGTを計測し、こまめな水分補給と休憩時間を確保する。

7 活動費について

部費として年間3,000円を集金する。

年間執行予定を以下のとおりとする。

1年生は、Tシャツ、ユニフォーム購入のため別途集金する。

項 目	金 額
大会参加費(ゆうあい大会)	【ゆうあい】参加チーム×10,000円
SAKURA CUP大会	2,100円(審判代)
3年生を送る会費用(記念品等)	20,000円
雑費(ドリンク、テーピング代等)	10,000円