



令和6年度都立志村学園月間予定献立表

- 7月 -



月	火	水	木	金
1 牛乳 鮭寿司 すまし汁 のり酢和え タコ焼きポテト  半夏生 ~半夏生献立~	2 牛乳 ごはん 味噌けんちん汁 鯖のカレー焼き おかか和え 高野豆腐と野菜の煮物	3 牛乳 麻婆なす豆腐丼 ビーフスープ 海藻サラダ 杏仁ゼリー	4 牛乳 ごはん 赤だし味噌汁 五日玉子焼き ゆかり和え 果物(メロン、パイナップル)	5 牛乳 穴子飯 七夕汁 大豆と昆布の煮物 フルーツ黒蜜寒天 ~七夕献立~
8 牛乳 ガーリックライス ナスのミートソース 洋風スープ ごまサラダ オレンジゼリー	9 牛乳 ごはん 玉子とトマトのスープ チンジャオロース ヨーグルト和え	10 牛乳 パンプキンパン 野菜スープ ほうれん草の洋風玉子焼き カッテージチーズサラダ 果物(すいか、メロン、パイナップル)	11 牛乳 ごはん 味噌汁 魚のトマトボン酢 切り干し大根の煮付け	12 牛乳 ジューシー(沖縄風炊き込みご飯) あおさ汁 たまご入りにんじんしりしり カルピスゼリー(パイナップル)
15  海の日	16 牛乳 ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ 中華風五目豆 切干大根のおかか和え	17 牛乳 ジャージャー麺 冬瓜のスープ 中華ごまサラダ ゼリー和え	18 牛乳 ごはん 味噌汁 鮭のムニエルタルタルソース 和風ポテト さっぱりサラダ	19 牛乳 夏野菜のカレーライス 洋風スープ フレンチトマトサラダ カルピスゼリー和え
  夏休み	 <p>元気に夏休みを過ごしましょう</p>			

