

# 令和6年度都立志村学園月間予定献立表 - 5月 -



月	火	水	木	金
		1 牛乳 ごはん しめじとたまごのスープ 魚のチーズパン粉焼き カルシウムサラダ 抹茶ミルクゼリー	2 牛乳 中華おこわ 酸辣湯 ビーフソテー 杏仁ゼリー	3   <h2 style="margin: 0;">憲法記念日</h2>
6   <h2 style="margin: 0;">振替休日</h2>	7 牛乳 ツナ菜飯 豚汁 ジャが芋のケチャップ和え スタミナサラダ	8 牛乳 ごはん 味噌汁 鯖の味噌マヨネーズ焼き ゆかり和え 大豆と昆布の煮物	9 牛乳 豚玉丼 味噌汁 梅のり和え 黄桃カルピスゼリー	10 牛乳 ごはん 大平汁 豆腐ハンバーグ ポン酢おかか和え 切干大根の煮付
13 牛乳 麻婆豆腐丼 わかめと春雨の中華スープ 切干大根の中華和え フルーツヨーグルト	14 牛乳 ごはん 味噌汁 魚の東煮 ごま和え 金平	15 牛乳 あさりのトマトスパゲッティ 洋風スープ カリカリサラダ コーヒー牛乳ゼリー	16 牛乳 にらたま汁 味噌チーズつくね ごまサラダ ジャが芋の甘辛煮	17 牛乳 ひじきと大豆のませご飯 沢煮椀 鶏小松菜ごまドレ和え フルーツカスタード
20 牛乳 カレーウインナーピラフ コーンとポテトスープ 鉄骨サラダ ゼリーカクテル	21 牛乳 ごはん 味噌汁 五目玉子焼き ごまドレッシングサラダ グレープゼリー	22 牛乳 セサミパン ポークビーンズ きのこのサラダ チョコプリン	23 牛乳 ごはん かき玉スープ 鯖の香味焼き のり和え チャプチェ	24 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 ツナとトマトのサラダ メロン
27 牛乳 鮭菜飯 五月汁 ごまサラダ さつま芋とりんごの重ね煮	28 牛乳 ごはん 中華スープ 魚の甘酢煮 春雨サラダ	29 牛乳 ハヤシライス 洋風スープ カッターチーズサラダ ももゼリー	30 牛乳 ごはん 味噌汁 おろしソースハンバーグ おかか和え 大豆の磯煮	31 牛乳 高菜チャーハン 豆腐と青菜の中華スープ ツナサラダ中華ドレッシング フルーツ杏仁