




令和6年度都立志村学園月間予定献立表

- 6月 -



月	火	水	木	金
3 牛乳 パエリア ミネストローネ ポテトサラダ フルーツゼリー和え	4 牛乳 ごはん 味噌汁 お好み焼き風玉子焼き ごまだれサラダ	5 牛乳 きな粉揚げパン ポトフ 和風ツナサラダ 紫陽花ゼリー	6 牛乳 ごはん 大平汁 鮭のしそ味噌焼き ポン酢おかか和え 大豆の磯煮	7 牛乳 ビビンバ 白菜と玉子のコーンスープ しめじのナムル 黒蜜牛乳かん
10 牛乳 わかめと鮭のませご飯 味噌汁 ごまサラダ リンゴゼリー	11 牛乳 ごはん 沢煮椀 鯖の梅マヨ焼き 磯香和え ジャが芋のそぼろあん	12 牛乳 ひよこ豆のドライカレー 洋風スープ さっぱりしそサラダ カルピスゼリー和え	13 牛乳 玉子とごぼうのませご飯 野菜汁 豚しゃぶサラダ 果物	14 牛乳 ごはん 味噌汁 お魚南蛮 ゆかり和え ガーリックじゃがバター
17 牛乳 車麩玉子丼 しょうが汁 鶏小松菜和風ごまドレ 果物	18 牛乳 ごはん 味噌汁 豆腐つくね きゅうりとトマトの土佐酢和え 切干大根の煮付	19 牛乳 ごまみそラーメン えのき和え キャラメルポテト	20 牛乳 ごはん 豚汁 鯖のごまだれ焼き のり和え コーンポテト	21 牛乳 海南鶏飯 チキンスープ しょうがドレッシングサラダ ココナッツミルクゼリー
24 牛乳 タコライス もずく汁 にんじんしりしり パイナップルゼリー	25 牛乳 ごはん 中華風コーンスープ 四川豆腐 中華風ごまだれサラダ	26 牛乳 カレーそぼろピラフ 豆乳スープ 魚介とベーコンのポテト和え ヨーグルト和え	27 牛乳 ごはん けんちん汁 みそメンチカツ 梅おかか和え グレープゼリー	28 牛乳 ごはん のっぺい汁 メダイの味噌チーズつくね ごまおかか和え 果物


 がつよっか とお か は くち けんこうしゅうかん
6月4日~10日は歯と口の健康週間です!
