



# バレーボール部



## 目標

- ・「FOR THE TEAM ~チームのために~」をスローガンに、バレーボールを通して仲間と協力して1つの目的に向かって取り組む。
- ・心と体を鍛えることで日常生活や礼儀等の向上を目指し、社会参加につなげる。



## 活動内容

基礎練習、戦術練習、紅白戦、練習試合  
体力作り、筋力トレーニング



## 活動日時

- ・月・火・木・金曜日 16:05~17:30  
※トレーニングの日（平日に週1、2回）は16:05~16:55
- ・土日の練習あり（事前に月予定で周知します）
- ・夏季休業日、冬季休業日も練習あり

## 活動場所

- ・室内練習：第一体育館
- ・トレーニング：廊下、中庭

## 大会など

- ・東京都障害者スポーツ大会（6月）
- ・ゆうあいバレーボール大会（7月）
- ・特体連バレーボール大会（11月）
- ・全日本 ID バレーボール選手権大会（2月）

## 部費、持ち物

- ・部費：年間4000円程度（大会参加費、ドリンク代など）
- ・入部時に試合用ソックス購入（金額は入部後にお知らせします）
- ・持ち物：練習着(学校指定体操着も可)、体育館シューズ、タオル、飲み物
- ・ユニフォームは貸与

## バレーボール部よりメッセージ

志村学園バレーボール部は男子・女子それぞれチームがあります。  
今年度は、特体連バレーボール大会での男女優勝を目指しています。  
バレーボールの技術だけでなく、「FOR THE TEAM ～チームのために～」をスローガンに仲間と協力して練習を積み重ねていくことを大事にしている部活動です。バレーボール初心者も大歓迎です！また、日常生活や礼儀も大事にしています。一緒にバレーボールを楽しみながら、充実した志村学園生活を過ごしましょう！

## 昨年度活動報告・活動実績

- ・令和5年度特体連バレーボール大会
  - 男子A・・・優勝
  - 男子B・・・2位
  - 女子・・・優勝
- ・2024 IDバレーボール大会
  - 男子A・・・2位
  - 女子・・・2位