

# 都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 5月 -

月	火	水	木	金
1 牛乳 鮭と枝豆のませごはん 味噌汁 春キャベツのゆかり和え 芋ようかん	2 牛乳 ごはん 味噌汁 ハンバーグ おかか和え ひじきと大豆の煮物	<b>憲法記念日</b>		
		<b>みどりの日</b>		
<b>こどもの日</b>				
8 牛乳 ハヤシライス 野菜スープ フレンチサラダ	9 牛乳 こぎつねごはん 具だくさん味噌汁 スタミナサラダ プリン	10 牛乳 ソフトフランスパン しょうゆスープ キッシュ風玉子焼き カリカリサラダ	11 牛乳 ごはん 中華スープ めかじきの甘酢煮 切干大根の中華和え	12 牛乳 ごはん 五月汁 キャベツメンチカツ のり和え フルーツポンチ
15 牛乳 麻婆丼 わかめスープ ツナサラダ和風ドレッシング	16 牛乳 ごはん 塩ちゃんこ汁 魚のネギ味噌マヨネーズ ごま和え ヨーグルト和え	17 牛乳 シーフードカレーピラフ 野菜スープ ツナじゃがサラダ フルーツゼリー	18 牛乳 ごはん 根菜汁 いろいろ包み焼き 和風トマトサラダ カルピスゼリー	19 牛乳 ごはん 吉野汁 味噌チーズつくね 揚げポテト 野菜のくず煮
22 牛乳 ピビンバ かき玉スープ ナムル パイナップルゼリー	23 牛乳 ドライカレー 野菜スープ チーズサラダ	24 牛乳 ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き ごま和え じゃがいもそぼろあん	25 牛乳 あんかけ焼きそば 野菜スープ フルーツサラダ 抹茶杏仁	26 牛乳 ごはん 味噌汁 利休焼き 梅おかか和え りんごホイップ
29 牛乳 ミートライス しょうゆスープ エッグサラダ	30 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 ひじきのマリネ 果物(メロン)	31 牛乳 鮭菜飯 すまし汁 ごまサラダ 筑前煮		