

# 都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 5月 -

| 月   | 火  | 水   | 木   | 金   |
|---|--|---|---|---|
| 1 牛乳<br>鮭と枝豆のませごはん<br>味噌汁<br>春キャベツのゆかり和え<br>芋ようかん | 2 牛乳<br>ごはん<br>味噌汁<br>ハンバーグ<br>おかか和え<br>ひじきと大豆の煮物        | <b>憲法記念日</b>  |   |   |
|   |  | <b>みどりの日</b>  |   |   |
| <b>こどもの日</b>                                      |  |   |   |   |
| 8 牛乳<br>ハヤシライス<br>野菜スープ<br>フレンチサラダ                | 9 牛乳<br>こぎつねごはん<br>具だくさん味噌汁<br>スタミナサラダ<br>プリン            | 10 牛乳<br>ソフトフランスパン<br>しょうゆスープ<br>キッシュ風玉子焼き<br>カリカリサラダ | 11 牛乳<br>ごはん<br>中華スープ<br>めかじきの甘酢煮<br>切干大根の中華和え  | 12 牛乳<br>ごはん<br>五月汁<br>キャベツメンチカツ<br>のり和え<br>フルーツポンチ |
| 15 牛乳<br>麻婆丼<br>わかめスープ<br>ツナサラダ和風ドレッシング           | 16 牛乳<br>ごはん<br>塩ちゃんこ汁<br>魚のネギ味噌マヨネーズ<br>ごま和え<br>ヨーグルト和え | 17 牛乳<br>シーフードカレーピラフ<br>野菜スープ<br>ツナじゃがサラダ<br>フルーツゼリー  | 18 牛乳<br>ごはん<br>根菜汁<br>いろいろ包み焼き<br>和風トマトサラダ<br>カルピスゼリー                                | 19 牛乳<br>ごはん<br>吉野汁<br>味噌チーズつくね<br>揚げポテト<br>野菜のくず煮  |
| 22 牛乳<br>ピビンバ<br>かき玉スープ<br>ナムル<br>パイナップルゼリー       | 23 牛乳<br>ドライカレー<br>野菜スープ<br>チーズサラダ                       | 24 牛乳<br>ごはん<br>味噌汁<br>鮭の塩焼き<br>ごま和え<br>じゃがいもそぼろあん    | 25 牛乳<br>あんかけ焼きそば<br>野菜スープ<br>フルーツサラダ<br>抹茶杏仁   | 26 牛乳<br>ごはん<br>味噌汁<br>利休焼き<br>梅おかか和え<br>りんごホイップ    |
| 29 牛乳<br>ミートライス<br>しょうゆスープ<br>エッグサラダ              | 30 牛乳<br>牛丼<br>具だくさん味噌汁<br>ひじきのマリネ<br>果物(メロン)            | 31 牛乳<br>鮭菜飯<br>すまし汁<br>ごまサラダ<br>筑前煮                  |  |   |