

# 都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 2月 -

月	火	水	木	金
		1 牛乳 牛肉のませ寿司 沢煮椀 鉄骨サラダ 紅白ゼリー	2 牛乳 ごはん 味噌汁 いわしバーグ ごまおかか和え 五目豆	3 牛乳 中華丼★ コーンスープ 小松菜サラダ
	6 牛乳 ビビンバ★ 白菜と玉子のコーンスープ しめじのナムル 抹茶ミルクゼリー★	7 牛乳 ごはん けんちん汁 キャベツメンチカツ 切干大根のおかか和え オレンジゼリー	8 牛乳 麻婆焼きそば★ わかめスープ ツナサラダ中華ドレッシング 杏仁豆腐★	9 牛乳 エビピラフ★ 野菜スープ カレーピクルス カボチャプリン★
13 牛乳 ごはん 根菜汁 いろいろ包み焼き ごまサラダ	14 牛乳 鮭と枝豆のませごはん のっぺい汁 梅おかか和え チョコプリン★	15 牛乳 ごはん 味噌汁 つくね★ のり和え 肉じゃが煮★	16 牛乳 あんかけチャーハン しょうゆスープ 切干大根の中華和え 果物(りんご) 	17 牛乳 ごはん 野菜スープ キッシュ風玉子焼き★ 豚しゃぶサラダ 果物(いちご)★
20 牛乳 ごはん 味噌汁 めかじきの甘酢煮 ごま和え	21 牛乳 ケチャップライス 鮭とほうれん草のクリームソース 野菜スープ ひじきのマリネ	22 牛乳 チョコチップパン★ ウィンナースープ煮 ツナとほうれん草のサラダ リンゴホイップ	23    天皇誕生日	24 牛乳 ドライカレー★ 野菜スープ 手作り福神漬け ヨーグルト和え
27 牛乳 ごはん しょうが汁 鯛のパプリカパン粉焼き ひじきのごま和え 金平れんこん	28 牛乳 にんじんごはん 野菜スープ 魚のラビゴットソース コーヒー牛乳ゼリー	★印がある献立はリクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門両部門からのリクエストを取り入れています。		