

都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 12月 -

月	火	水	木	金
 <p>★印がある献立はリクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門の両部門からのリクエストです。</p>			1 牛乳 玉子とそばろのませごはん 味噌汁 のり和え コーヒー牛乳ゼリー★	2 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐★ 鉄骨サラダ★
			5 牛乳 シーフードカレーピラフ コーンスープ 小松菜サラダ 豆乳ゼリー黒蜜ソース★	6 牛乳 ごはん 根菜汁 豆腐ハンバーグ★ ごまおかか和え ヨーグルト和え
12 牛乳 ホイコーロー丼 しょうゆスープ 切干大根の中華和え カルピスゼリー	13 牛乳 ごはん 野菜スープ 洋風玉子焼きミートソース フレンチサラダ★	14 牛乳 あしたばパン フィッシュボールのクリーム煮 ツナとほうれん草のサラダ 果物(りんご) 	15 牛乳 ごはん しょうが汁 魚のトマトボン酢 金平れんこん	16 牛乳 ひじきと大豆のませごはん 沢煮椀 鶏肉と小松菜の和風 和風ごまドレッシング ホイップクリーム和え
19 牛乳 ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き★ ひじきのごま和え 根菜のさっぱり煮	20 牛乳 カレーライス★ 味噌スープ キャベツとりんごのサラダ	21 牛乳 ごはん 里芋汁 肉豆腐 青菜とツナの和風和え	22 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 かぼちゃサラダ 牛乳ゼリーいちごソース	23 牛乳 チキンライス 野菜スープ ごまサラダ ガトーショコラ★