



# 都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 12月 -

月	火	水	木	金
 <p>★印がある献立はリクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門の両部門からのリクエストです。</p>			<p>1 牛乳 玉子とそばろのませごはん 味噌汁 のり和え コーヒ-牛乳ゼリー★</p>	<p>2 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐★ 鉄骨サラダ★</p>
			<p>5 牛乳 シーフードカレーピラフ コーンスープ 小松菜サラダ 豆乳ゼリー黒蜜ソース★</p>	<p>6 牛乳 ごはん 根菜汁 豆腐ハンバーグ★ ごまおかか和え ヨーグルト和え</p>
<p>12 牛乳 ホイコーロー丼 しょうゆスープ 切干大根の中華和え カルピスゼリー</p>	<p>13 牛乳 ごはん 野菜スープ 洋風玉子焼きミートソース フレンチサラダ★</p>	<p>14 牛乳 あしたばパン フィッシュボールのクリーム煮 ツナとほうれん草のサラダ 果物(りんご)</p> 	<p>15 牛乳 ごはん しょうが汁 魚のトマトボン酢 金平れんこん</p>	<p>16 牛乳 ひじきと大豆のませごはん 沢煮椀 鶏肉と小松菜の和風 和風ごまドレッシング ホイップクリーム和え</p>
<p>19 牛乳 ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き★ ひじきのごま和え 根菜のさっぱり煮</p>	<p>20 牛乳 カレーライス★ 味噌スープ キャベツとりんごのサラダ</p>	<p>21 牛乳 ごはん 里芋汁 肉豆腐 青菜とツナの和風和え</p>	<p>22 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 かぼちゃサラダ 牛乳ゼリーいちごソース</p>	<p>23 牛乳 チキンライス 野菜スープ ごまサラダ ガトーショコラ★</p>