


# 都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 11月 -

月	火	水	木	金
	1 牛乳 ごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ★ のり和え 牛乳ゼリー	2 牛乳 親子丼 味噌汁 カリカリサラダ★	3   <b>文化の日で お休みです</b>	4 牛乳 鶏ごぼうごはん スキージュー ひじきのごま和え フルーツ黒蜜寒天
7 牛乳 米粉パン ビーフシチュー 洋菜のタルタルサラダ カルピスゼリー ヨーグルトがけ	8 牛乳 こぎつねごはん 味噌汁 スタミナサラダ 大学芋	9 牛乳 エビピラフ しょうゆスープ マセドアンサラダ 抹茶ミルクゼリー	10 牛乳 中華丼 コーンスープ★ ごまサラダ 果物(柿)	11 牛乳 ごはん 野菜スープ 鮭と青梗菜のクリーム煮 ツナサラダ和風ドレッシング
14 牛乳 あんかけチャーハン 中華風味噌汁 ツナとほうれん草のサラダ ソフトオレンジゼリー	15 牛乳 魚介のクリームスパゲッティ 野菜スープ カレーピクルス フルーツゼリー	16 牛乳 ごはん 塩ちゃんこ汁 チーズ入りハンバーグ★ 揚げポテト★ ごま和え	17 牛乳 ピビンバ 白菜のかき玉スープ ナムル 杏仁豆腐★	18 牛乳 ごはん 野菜スープ 鮭の梅マヨ包み焼き 五目豆 ヨーグルト和え
21  <b>振替休業日 お休みです</b>	22 牛乳 ごはん しょうが汁 鱈の麦味噌焼き★ ごま和え 果物(りんご)	23  <b>勤労感謝の日 お休みです</b>	24 牛乳 ごはん かぼちゃ汁 利休焼き ゆかり和え 野菜のくず煮	25 牛乳 豆腐飯 味噌汁 金平れんこん りんごホイップ
28 牛乳 ごはん 吉野汁 れんこん入り味噌つくね 梅昆布和え 果物(りんご)	29 牛乳 ガーリックバターライス★ 野菜スープ 魚のラトウイユ包み焼き シーザーサラダ★	30 牛乳 ナン カレー★ 野菜スープ チーズサラダ		26 牛乳 わかめと鶏のませごはん けんちん汁 じゃがいもの梅おかか和え ごまちゃのこ  部活動まつり

★印がある献立はリクエスト給食です。就業技術科・肢体不自由教育部門両部門からのリクエストを取り入れています。