

都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 9月 -

月	火	水	木	金
 			1 牛乳 金平ごはん 味噌汁 魚のマリネ りんご紅茶マフィン	2 牛乳 ドライカレー 野菜スープ フレンチトマトサラダ
5 牛乳 ごはん 味噌汁 魚のトマトボン酢 切干大根のおかか和え コーヒー牛乳ゼリー	6 牛乳 ごはん しょうが汁 メンチカツ 梅おかか和え 果物	7 牛乳 ごはん わかめスープ ゴーヤチャンプル にんじんしりしり ホイップクリーム和え	8 牛乳 ミルクパン コーンスープ コロッケ タルタルサラダ 豆乳ゼリー黒蜜ソース	9 牛乳 栗ご飯 すまし汁 魚の照り焼き ごま和え 筑前煮
12 牛乳 わかめ菜飯 味噌汁 鶏ときゅうりの梅肉和え かぼちゃプリン	13 牛乳 ビビンバ 春雨中華スープ ナムル 杏仁豆腐	14 牛乳 ミートソーススパゲッティ 野菜スープ エッグサラダ	15 牛乳 ごはん さつま汁 魚の南蛮漬け ゆかり和え 牛乳ゼリー	16 牛乳 シーフードカレーピラフ 野菜スープ マセドアンサラダ フルーツゼリー
19 敬老の日で お休みです	20 牛乳 カレーライス 野菜スープ かぼちゃチーズサラダ	21 牛乳 ごはん 味噌汁 鯖の煮食い おかか和え 果物	22 牛乳 バターきのこごはん 根菜汁 いろいろ包み焼き ごまサラダ	23 牛乳 ごはん 味噌汁 シャキシャキ松風焼き のり和え ヨーグルト和え
26 牛乳 ホイコーロー丼 白菜のかき玉汁 トマトパプリカ中華サラダ	27 牛乳 秋のちらし寿司 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 果物	28 牛乳 鮭と揚げごぼうのませごはん のっぺい汁 白和え ならえ	29 牛乳 ごはん 牛鍋 味噌汁 ひじきのマリネ りんごゼリー	30 振替休業日で お休みです