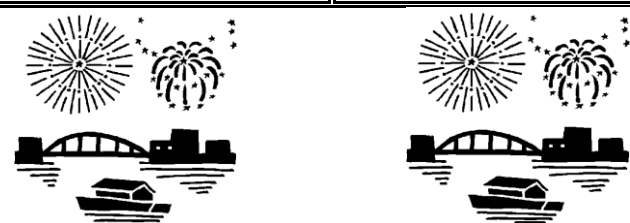


都立志村学園月間予定献立表 - 7月 -

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|---|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>食欲が落ちやすい夏です。 今月は食べやすく、人気の献立を多く取り入れました。</p> </div> | | | | <p>1 牛乳 ごはん けんちん汁 五目玉子焼き ごま和え 果物盛り合わせ</p> |
| <p>4 牛乳 鮭チャーハン 中華風味噌汁 ひじきサラダ 杏仁豆腐</p> | <p>5 牛乳 ごはん 野菜汁 鯖の味噌煮 切干大根のおかか和え 五目豆</p> | <p>6 牛乳 夏のそぼろごはん 冬瓜汁 肉じゃが煮 カルピスヨーグルト</p> | <p>7 牛乳 黒砂糖パン マカロニのスープ煮 ツナとベーコンのサラダ ココナッツミルクゼリー</p> | <p>8 牛乳 ごはん 玉子とトマトスープ チンジャオロース かぼちゃチーズサラダ</p> |
| <p>11 牛乳 ごはん 沢煮椀 豆腐ハンバーグ 梅おかか和え ツナじゃが煮</p> | <p>12 牛乳 ガーリックライス なすのミートソース 味噌スープ ごまサラダ 牛乳ゼリーレモン蜜ソース</p> | <p>13 牛乳 麻婆焼きそば しょうゆスープ トマトパプリカ中華サラダ ヨーグルト和え</p> | <p>14 牛乳 ごはん すまし汁 魚の南蛮漬け ひじきのごま和え 浦上そぼろ</p> | <p>15 牛乳 夏野菜のカレーライス コーンと玉子のスープ チーズサラダ 果物(スイカ)</p> |
| <p>18</p> <h1 style="font-size: 2em;">海の日</h1> | <p>19 牛乳 ごはん 豚汁 鮭のムニエル野菜ソース のり和え</p> | <p>20 牛乳 海鮮中華丼 わかめスープ ツナサラダ和風ドレッシング カルピスゼリー</p> |  | |