

# 都立志村学園月間予定献立表

- 6月 -

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 ツナサラダ中華ドレッシング	<b>2</b> 牛乳 ごはん 味噌汁 がんもどき ごま和え ホイップクリーム和え	<b>3</b> 牛乳 ソフトフランスパン 野菜スープ キッシュ風玉子焼き カリカリサラダ
	<b>6</b> 牛乳 牛丼 具だくさん味噌汁 ひじきのマリネ グレープ紫陽花ゼリー	<b>7</b> 牛乳 揚げごぼうごはん 鯛のつみれ汁 千草和えごまドレッシング フルーツゼリー	<b>8</b> 牛乳 ごはん 野菜汁 鯛のカレーパン粉焼き おかか和え すろっぽ	<b>9</b> 牛乳 鮭と枝豆のませごはん 味噌汁 梅昆布和え コーヒー水ようかん
<b>13</b> 牛乳 あんかけチャーハン 春雨の中華スープ エビとじゃがいもの チリソース	<b>14</b> 牛乳 ごはん 味噌汁 つくね 梅おかか和え 果物(メロン)	<b>15</b> 牛乳 魚介のクリームスパゲッティ 野菜スープ カレーピクルス ゼリーカクテル	<b>16</b> 牛乳 ごはん かき玉スープ 鯖の韓国風焼き のり和え ナムル	<b>17</b> 牛乳 あさりのしぐれごはん 味噌汁 スタミナサラダ 豆乳ゼリーレモン蜜ソース
<b>20</b> 牛乳 ごはん 中華風味噌汁 めかじきの甘酢煮 切干大根の中華和え	<b>21</b> 牛乳 わかめと鮭のませごはん すまし汁 五目豆 プリン	<b>22</b> 牛乳 ごはん 塩ちゃんこ汁 魚のネギ味噌マヨネーズ ごま和え ヨーグルト和え	<b>23</b> 牛乳 ミートライス しょうゆスープ エッグサラダ	<b>24</b> 牛乳 ごはん 味噌汁 肉豆腐 ツナとほうれん草のサラダ オレンジ紫陽花ゼリー
<b>27</b> 牛乳 ごはん 沢煮椀 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 黒蜜牛乳かん	<b>28</b> 牛乳 ジャージャー麺 白菜と玉子のコーンスープ 棒々鶏	<b>29</b> 牛乳 鶏とベーコン和風ピラフ 味噌汁 キャベツとりんごのサラダ ずんだミルク	<b>30</b> 牛乳 ドライカレー 野菜スープ ツナじゃがサラダ	