

都立志村学園月間予定献立表 - 5月 -

月	火	水	木	金
2 牛乳 ハヤシライス 野菜スープ フレンチサラダ リンゴゼリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	6 牛乳 ごはん 五月汁 キャベツメンチカツ のり和え フルーツポンチ
9 牛乳 たけのこごはん 沢煮椀 かじきとじゃがいもの揚げ煮 カルピスヨーグルト	10 牛乳 ごはん 吉野汁 豆腐つくね 梅おかか和え ひじきと大豆の煮物	11 牛乳 ごはん みそ汁 ポテト焼き ごま和え 牛乳ゼリーブルーベリーソース	12 牛乳 あしたばパン 野菜スープ ほうれん草の洋風玉子焼き キャベツとカニカマサラダ	13 牛乳 ごはん しょうが汁 魚のトマトボン酢 金平れんこん
16 牛乳 麻婆丼 わかめスープ ツナサラダ和風ドレッシング 二色ゼリー	17 牛乳 鮭菜飯 野菜汁 ひじきサラダ 肉じゃが煮	18 牛乳 シーフードカレーピラフ 野菜スープ ツナじゃがサラダ ホイップクリーム和え	19 牛乳 ごはん けんちん汁 目鯛のみそチーズつくね ごまおかか和え 果物盛り合わせ	20 牛乳 ごはん 中華風みそ汁 八宝菜 トマトパプリカ中華サラダ
23 牛乳 ごはん すまし汁 鮭のホイル焼きレモンソース じゃがいものそぼろあん	24 牛乳 ビビンバ かき玉スープ ナムル パイナップルゼリー	25 牛乳 あんかけ焼きそば しょうゆスープ 切干大根の中華和え 抹茶杏仁	26 牛乳 ごはん みそ汁 いわしバーグ ゆかり和え カルピスジュレ	27 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 利休焼き おかか和え 五目豆
30 牛乳 ごはん 豚汁 鯖のごまみそ焼き 梅昆布和え 果物(メロン)	31 牛乳 鶏ちらし寿司 みそ汁 マセドアンサラダ ホワイトゼリー			