



令和3年度都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 3月 -

月	火	水	木	金
	1 牛乳 ごはん けんちん汁 魚のゆかり焼き 切干大根のおかか和え 金平れんこん	2 牛乳 中華丼 コーンスープ ごまサラダ 果物(りんご)	3 牛乳 鮭菜ちらし寿司 沢煮わん ひじきと大豆の煮物 ひな祭りゼリー	4 牛乳 こぎつねごはん★ 具だくさんみそ汁 スタミナサラダ デザート きなこ揚げパン★
	7 牛乳 カレーライス 野菜スープ フレンチサラダ 果物(いちご)	8 牛乳 ごはん 吉野汁 豆腐ハンバーグ 付け合わせ ナポリタン おかか和え	9 牛乳 野菜たっぷりみそラーメン★ ツナサラダ中華ドレッシング ソフトオレンジゼリー	10 牛乳 ガーリックバターライス ウインナースープ煮 キャベツとカニカマサラダ★ 牛乳ゼリー黒密きなこ
14 牛乳 ごはん しょうが汁 魚と菜の花包み焼き カリカリサラダ★	15 牛乳 チョコチップパン 鮭のクリーム煮 ひじきのマリネ フルーツ盛り合わせ	16 牛乳 赤飯 みそ汁(赤だし) 鶏肉の唐揚げ★ のり和え カルピスゼリー	17 牛乳 あんかけチャーハン しょうゆスープ 切干大根の中華和え ヨーグルト和え	18 牛乳 シーフードカレーピラフ 野菜スープ ツナサラダ和風ドレッシング★ プリンアラモード
21 春分の日	22 牛乳 鮭と揚げごぼうのませごはん のっぺい汁 梅昆布和え ミニチョコパフェ★	23 牛乳 ごはん みそ汁 鱈のしょうが風味焼き キャベツとりんごのサラダ 肉じゃが煮	24 牛乳 チキンライス 野菜スープ 青菜とツナの和風和え コーヒーフルーツゼリー	

★印のある献立は、リクエスト給食です。
就業技術科・肢体不自由教育部門 両部門からのリクエストを取り入れています。

