


令和3年度都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 2月 -

月	火	水	木	金
	1 牛乳 ごはん しょうが汁 みそメンチカツ★ 梅おかか和え 果物(りんご)	2 牛乳 ごはん みそ汁 利休焼き のり和え 紫いもようかん★	3 牛乳 ひじきと大豆のませごはん つみれ汁 白和え 抹茶杏仁★	4 牛乳 ハヤシライス★ 野菜スープ マセドアンサラダ
	7 牛乳 ミルクパン エビとマカロニの クリームシチュー ツナとほうれん草のサラダ フルーツゼリー	8 牛乳 わかめ菜飯 豚汁 鶏ときゅうりの梅肉和え ホイップクリーム和え	9 牛乳 ごはん 吉野汁 鯖のみそ煮 おかか和え 不思議な目玉焼き★	10 牛乳 ごはん 白菜と玉子のコーンスープ 麻婆豆腐★ 切干大根の中華和え オレンジゼリー
14 牛乳 カレーピラフ 野菜スープ チーズサラダ チョコプリン★	15 牛乳 ごはん 沢煮わん 魚のパン粉焼き ごま和え 野菜のくず煮	16 牛乳 ビビンバ 中華スープ ナムル ホワイトゼリー	17 牛乳 ごはん すまし汁 魚の南蛮漬け ゆかり和え フルーツカスタード	18 牛乳 牛丼★ 具だくさんみそ汁 ひじきのマリネ
21 牛乳 金平ごはん みそ汁 筑前煮 果物(いちご)	22 牛乳 海鮮あんかけ焼きそば★ しょうゆスープ タルタルサラダ カルピスヨーグルト和え	23 天皇誕生日	24 牛乳 ごはん 野菜スープ 鮭と青梗菜のクリーム煮 ツナじゃがサラダ	25 牛乳 ごはん みそ汁 チーズ入りハンバーグ★ 揚げポテト ごま和え
28 牛乳 ツナと玉子のケチャップライス 野菜スープ フレンチサラダ★ チーズケーキ★	★印のある献立は、リクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門 両部門からのリクエストを取り入れています。			

