

# 令和3年度都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 1月 -

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  |
|---|--|--|--|--|
|  | <b>11</b> 牛乳<br>プルコギ丼★<br>韓国風雑煮<br>海藻サラダ★  | <b>12</b> 牛乳<br>カレーライス★<br>野菜スープ<br>青菜とツナの和風和え<br>グレープゼリー    | <b>13</b> 牛乳<br>ごはん<br>すまし汁<br>コロッケ★<br>切干大根のおかか和え<br>厚揚げとキャベツのみそ炒め  | <b>14</b> 牛乳<br>赤飯<br>豚汁★<br>ぶりの照り焼き<br>のり和え<br>果物           |
|   | <b>17</b> 牛乳<br>ホイコーロー丼★<br>わかめスープ★<br>ツナサラダ中華ドレッシング<br>本格杏仁豆腐                       | <b>18</b> 牛乳<br>ごはん<br>けんちん汁★<br>ハンバーグ★<br>ごま和え<br>ひじきと大豆の煮物 | <b>19</b> 牛乳<br>長崎ちゃんぽん★<br>シーザーサラダ★<br>豆乳ゼリー黒蜜ソース   | <b>20</b> 牛乳<br>ごはん<br>根菜汁<br>さばのごまみそ焼き<br>梅おかか和え★<br>華風豆腐   |
| <b>24</b> 牛乳<br>チキンライス<br>野菜スープ<br>ポテトサラダ★<br>カルピスポンチ                             | <b>25</b> 牛乳<br>ごはん<br>沢煮わん★<br>鮭の塩焼き★<br>ひじきサラダ★<br>フルーツカスタード★                      | <b>26</b> 牛乳<br>ごはん<br>具だくさんみそ汁<br>肉豆腐<br>ツナとほうれん草のサラダ★      | <b>27</b> 牛乳<br>あしたばパン<br>ミネストローネ★<br>キッシュ風玉子焼き<br>ごまサラダ   | <b>28</b> 牛乳<br>和風ピラフ<br>コーンスープ★<br>ツナとじゃがいものカレー煮<br>ヨーグルト和え |
| <b>31</b> 牛乳<br>鮭チャーハン★<br>中華スープ<br>切干大根の中華和え<br>かぼちゃプリン★                         |  |  | <p>★印のある献立は、リクエスト給食です。<br/>                     就業技術科・肢体不自由教育部門<br/>                     両部門からのリクエストを取り入れています。</p> |  |