

令和3年度都立志村学園月間予定献立表(肢体)

- 1月 -

月	火	水	木	金
		12 牛乳 カレーライス★ 野菜スープ 青菜とツナの和風和え グレープゼリー	13 牛乳 ごはん すまし汁 コロッケ★ 切干大根のおかか和え 厚揚げとキャベツのみそ炒め	14 牛乳 赤飯 豚汁★ ぶりの照り焼き のり和え 果物
17 牛乳 ホイコーロー丼★ わかめスープ★ ツナサラダ中華ドレッシング 本格杏仁豆腐	18 牛乳 ごはん けんちん汁★ ハンバーグ★ ごま和え ひじきと大豆の煮物	19 牛乳 長崎ちゃんぽん★ シーザーサラダ★ 豆乳ゼリー黒蜜ソース	20 牛乳 ごはん 根菜汁 さばのごまみそ焼き 梅おかか和え★ 華風豆腐	21 牛乳 ごはん しょうが汁 いろいろ包み焼き★ 金平れんこん
24 牛乳 チキンライス 野菜スープ ポテトサラダ★ カルピスポンチ	25 牛乳 ごはん 沢煮わん★ 鮭の塩焼き★ ひじきサラダ★ フルーツカスタード★	26 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 肉豆腐 ツナとほうれん草のサラダ★	27 牛乳 あしたばパン ミネストローネ★ キッシュ風玉子焼き ごまサラダ	28 牛乳 和風ピラフ コーンスープ★ ツナとじゃがいものカレー煮 ヨーグルト和え
31 牛乳 鮭チャーハン★ 中華スープ 切干大根の中華和え かぼちゃプリン★			★印のある献立は、リクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門 両部門からのリクエストを取り入れています。	