

## 都立志村学園月間予定献立表 - 12月 -

月	火	水	木	金
<p>★印がある献立はリクエスト給食です。 就業技術科・肢体不自由教育部門 両部門からのリクエストを取り入れています。</p>		<p>1 牛乳 ごはん マカロニのトマトスープ煮 キャベツとりんごのサラダ スイートポテト★</p>	<p>2 牛乳 ごはん 野菜スープ チーズグラタン★ ごまサラダ</p>	<p>3 牛乳 ごはん 塩ちゃんこ汁 魚のネギみそマヨネーズ焼き おかか和え 果物</p>
<p>6 牛乳 ケチャップライス     鮭とほうれん草のクリームソース 野菜スープ カレーピクルス コーヒー牛乳ゼリー</p>	<p>7 牛乳 鮭菜飯 みそ汁 ツナじゃが煮 牛乳ゼリーレモン蜜ソース</p>	<p>8 牛乳 ごはん 里芋汁★ 鮭のちゃんちゃん焼き 千草和えごまドレッシング</p>	<p>9 牛乳 ジャージャー麺 コーンスープ★ ナムル</p>	<p>10 牛乳 ごはん すまし汁 魚の麦みそ焼き★ ゆかり和え ヨーグルト和え</p>
<p>13 牛乳 麻婆丼 わかめスープ★ ツナサラダ カルピスゼリー</p>	<p>14 牛乳 ごはん 豚汁 ゼリーフライ ひじきのごま和え 五目豆</p>	<p>15 牛乳 ツナとベーコンのピラフ 野菜スープ チーズサラダ フルーツゼリー</p>	<p>16 牛乳 こぎつねごはん みそ汁 魚のマリネ 抹茶クリーム和え★</p>	<p>17 牛乳 ガーリックバターライス 野菜スープ 魚のピザ風包み焼き★ 洋菜のタルタルサラダ</p>
<p>20 牛乳 ごはん けんちん汁 チキン南蛮★ 梅おかか和え 果物</p>	<p>21 牛乳 あんかけチャーハン 中華スープ エビとじゃがいものチリソース★</p>	<p>22 牛乳 ミートライス 野菜スープ カリカリサラダ★</p>	<p>23 牛乳 ごはん みそ汁 れんこん入りみそつくね ごま和え 果物</p>	<p>24 ジョア ソフトフランスパン クリームシチュー トマトサラダ ガトーショコラ★</p>