

卓球部の活動

R3年度

1 部員

3年10名、2年8名、1年9名 合計27名

2 活動日

月曜日、火曜日、木曜日（16:00~17:30）

3 練習場所

第2体育館、介護実習室前広場

4 練習の流れ

道具の準備 ⇒ 出席確認 ⇒ ランニング・準備体操
⇒ 基本練習（①ショート×ショート、②ショート×フォア、③ツツキ）
⇒ ラリー競争 ⇒ 試合 ⇒ 道具の片付け
⇒ 整理体操 ⇒ ミーティング

5 例年の活動

- ① 東京都障害者スポーツ大会・卓球競技（知的障害者部門）【5月開催】
- ② 東京十条オープン卓球大会【8月開催】
- ③ 東京都知的障害者卓球交流大会【11月開催】
- ④ 東京CUP卓球大会【12月開催】

◆就業技術科卓球部との練習試合【随時実施】

◆山梨県 みなみつるぐん おしのむら 南都留郡 忍野村での夏合宿【7月実施】

