

バスケットボール部 活動報告

1 部員(男女)

3年7名 2年9名 1年15名 計31名

2 活動日

- ・月曜日、火曜日、木曜日、金曜日

(16:20~17:30)

- ・土曜日、日曜日 (半日の練習や練習試合)
- ・夏季休業日、冬季休業日



3 練習場所

- ・体育館・玄関前 (トレーニング)



4 練習内容

- ・ウォーミングアップ
- ・トレーニング
- ・レイアップシュート練習
- ・ジャンプシュート練習
- ・パス練習
- ・試合形式の練習
- ・整理体操



5 今年度の活動

感染症対策として、部活動前後に手洗いをし、健康観察を行っています。

また、バスケットボール等の消毒を行っています。

2・3年生は先輩としてよりたくましく、1年生は基本的な技術やルールなどを学びながら、チーム一丸となって練習に励んでいます。

現在、特体連バスケットボール大会に向けて日々の練習を行っています。

6 活動報告・活動実績

- ・令和元年度 東京都障害者スポーツ大会 バスケットボール競技
就業技術科 女子部門 優勝
- ・令和元年度 東京ゆうあいバスケットボール選手権大会
男子準優勝・女子3位
- ・令和元年度 東京都特別支援学校体育連盟 バスケットボール大会
男子3位
- ・平成30年度 東京都特別支援学校体育連盟 バスケットボール大会
男子3位・女子3位
- ・平成29年度 東京都障害者スポーツ大会 バスケットボール競技
就業技術科男子3位・女子3位
- ・平成29年度 東京ゆうあいバスケットボール選手権大会 女子3位