

都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 11月 -

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん 野菜スープ 鮭と青梗菜のクリーム煮 ツナとじゃがいものサラダ	2 牛乳 ごはん みそ汁 目鯛のハンバーグ 梅昆布和え カルピスポンチ	3 文化の日で お休みです	4 牛乳 さつまいもと青菜のごはん みそ汁 魚のゆかり焼き ごま和え 筑前煮	5 牛乳 海鮮中華丼 豆腐の変わりスープ 切干大根の中華和え 杏仁豆腐パインソース
8 牛乳 米粉パン ポークシチュー ツナとベーコンのサラダ 果物	9 牛乳 ごはん 白菜のかき玉汁 めかじきの甘酢煮 おかか和え	10 牛乳 チキンジャンバラヤ 野菜スープ キャベツとカニカマサラダ 牛乳ゼリーブルーベリーソース	11 牛乳 車麩親子丼 しょうが汁 カリカリサラダ	12 牛乳 ごはん みそ汁 ポテト焼き ごまサラダ グレープゼリー
15 牛乳 ドライカレー 根菜汁 かぼちゃサラダ	16 牛乳 ごはん 沢煮わん 鯛のパプリカパン粉焼き 梅おかか和え ひじきと大豆の煮物	17 牛乳 玉子とそぼろのませごはん みそ汁 肉じゃが煮 果物	18 牛乳 麻婆焼きそば 白菜と玉子のコーンスープ マセドアンサラダ	19 牛乳 ごはん けんちん汁 キャベツメンチカツ のり和え ヨーグルト和え
22 振替休業日で お休みです	23 勤労感謝の日で お休みです	24 牛乳 ごはん のっぺい汁 鯖の竜田揚げ 梅のり和え じゃがいものそぼろあん	25 牛乳 ツナちらし寿司 とともち汁 金平れんこん フルーツゼリー和え	26 牛乳 ごはん みそ汁 野菜つくね 切干大根のおかか和え ホイップクリーム和え
29 牛乳 ごはん 春雨スープ 酢豚 ツナサラダ中華ドレッシング	30 牛乳 鮭と揚げごぼうのませごはん 吉野汁 ひじきのマリネ カルピスヨーグルト和え			27 土曜日 部活動まつり 牛乳 ごはん きのこ汁 魚の甘酢あんかけ 洋菜ごまドレッシング コーヒー牛乳ゼリー