

都立志村学園月間予定献立表(就技)

- 9月 -

栄養士 長江 颯子・平野 優佳

月	火	水	木	金
		1 牛乳 麻婆丼 わかめスープ しめじのナムル コーヒー牛乳ゼリー	2 牛乳 カレーライス 野菜スープ チーズサラダ	3 牛乳 牛肉と大豆のませ寿司 すまし汁 ひじきサラダ ヨーグルト和え
		6 牛乳 ごはん 中華風みそ汁 八宝菜 トマトパプリカ中華サラダ	7 牛乳 わかめと鮭のませごはん みそ汁 じゃがいもの梅おかか和え パイナップルゼリー	8 牛乳 ツナ玉丼 しょうが汁 カリカリサラダ パイナップルゼリー
13 牛乳 ごはん 冬瓜汁 肉豆腐 ツナとほうれん草サラダ	14 牛乳 ごはん 沢煮わん 鯖のみそ煮 白和え オレンジゼリー	15 牛乳 秋の香ごはん みそ汁 和風トマトサラダ 牛乳ゼリーブルーベリーソース	16 牛乳 ベーコンとツナのケチャップライス 野菜スープ カレーピクルス フルーツカスタード	17 牛乳 ごはん みそ汁 豆腐つくね ごま和え ツナとじゃがいもの煮物
20 敬老の日で お休みです	21 牛乳 回鍋肉丼 かき玉汁 切干大根の中華和え カルピスゼリー	22 牛乳 ごはん けんちん汁 魚の南蛮漬け 梅おかか和え 果物	23 牛乳 ごはん みそ汁 魚のさんが焼き ごまサラダ フルーツ白玉	24 牛乳 さつまいもと鮭のませごはん きのこ汁 冬瓜のそぼろ煮 グレープゼリー
27 牛乳 ごはん みそ汁 めかじきの甘酢煮 のり和え	28 牛乳 スパゲティ 魚介のクリームソース 野菜スープ ポテトサラダ	29 牛乳 秋のそぼろちらし寿司 野菜汁 ごまおかか和え カボチャプリン	30 振替休業日で お休みです	